



ACCADEMIA DEL DESCO D'ORO

Sede: Tivoli (RM) - Via S. Bernardino da Siena, 2 - www.accademiadeldescodoro.it

Giornata culturale tra i Monasteri di SUBIACO (RM)

“alla scoperta del patrimonio artistico e bibliografico e di soavità spirituali”

domenica 25 marzo 2012

NOTE TECNICHE

- **distanza da Roma a SUBIACO = km 65 circa** (da Tivoli = km 40 circa)
- **tempo medio di percorrenza da Roma = 1^h 20'** (da Tivoli = 50')
- **Strada consigliata: A 24 - uscita: Vicovaro-Mandela - SR Tiburtina - SP Sublacense** (*autovelox!*)
 - attraversare Subiaco e risalire lungo la Via dei Monasteri, fino al Sacro Speco
- abbigliamento suggerito: **sportivo** (e adeguato ai luoghi sacri)

Raduno al parcheggio di ingresso al “Sacro Speco” **alle ore 10,30 precise**

Palinsesto della giornata :

➤ trasferimento individuale (con mezzi privati) e arrivo al Sacro Speco

ore 10,45: salita (breve) al Monastero e *visita guidata del “Sacro Speco”*

ore 13,00: conviviale al *Ristorante della Foresteria del Monastero di S. Scolastica* e incontro con S.E. dom Mauro Meacci, Abate Ordinario

ore 15,00: *visita guidata del Monastero di S. Scolastica* (cattedrale, chiostri, cappelle degli eremiti) oppure, in contemporanea alternativa, *visita guidata alla Biblioteca Statale*

ore 16,30: *Erboristeria Abbaziale:* incontro con prodotti tipici, golosità e rimedi “miracolosi”

(è anche possibile partecipare alla S. Messa nella Cattedrale di S. Scolastica alle ore 16,30)

ore 18,00 circa: partenza per il rientro.

• **Alcuni siti web selezionati:**

www.ora-et-labora.net - www.benedettini-subiacco.it

• Prodotti tipici dell'Erboristeria Abbaziale di S. Scolastica:

Creme e saponi - Rimedi, unguenti e pomate - Tisane - Elisir e Liquori - Centerbe - Grappe - Cioccolata - ... e poi libri, stampe ed altre curiosità.

Costo per persona = €35,00 (per gli aderenti, in regola con le quote annuali: **€30,00**)

(Coloro che non hanno mezzo proprio possono trovare posto nelle auto dei partecipanti – avvertire alla prenotazione)

Termine per l'adesione: mercoledì 21 marzo (dopo tale data, non è più possibile dare disdetta)

Sandro Mammi: ab. 0774-333230 - cell. 338-9636879 # **Gianni Andrei:** ab. 0774-331814 – cell. 327-1546039