

ACCADEMIA DEL DESCO D'ORO

Giornata culturale a **CASTIGLIONE DEL LAGO (PG)** - domenica 13 giugno 2010

Carissime amiche, carissimi amici,

ancora negli occhi le tonalità delle colline e delle fioriture della Val d'Orcia, ecco che ancora ci viene proposta una giornata a contatto con la natura ed il paesaggio, che ci consentirà, comunque, di immergerci di nuovo nell'incantata atmosfera di borghi medievali. La meta di domenica 13 giugno è il **Lago Trasimeno**, il quarto d'Italia per estensione, una delle perle dell'Umbria. Attorno al lago sorgono paesi, contrade, castelli ricchi di storia e di fascino. Tra questi, visiteremo **Castiglione del Lago**, che è annoverato nel Club dei "Borghi più belli d'Italia". Questo è un paese-castello, circondato interamente dalle sue mura, che "sorge su un piccolo promontorio che si infila come un vascello nelle acque del lago", con alcune caratteristiche che lo rendono unico: la Fortezza medievale, detta "Castello del Leone", con il suo grandioso Mastio, l'imponente complesso monumentale del Palazzo della Corgna, il suo intatto centro storico, le passeggiate panoramiche sul lago. Proprio qui, a poche decine di metri dal Palazzo Ducale e dalla Fortezza, ci ospiterà il *Ristorante LA CANTINA*, che occupa lo spazio di un settecentesco molino per l'olio, la cui antiche arcate, le botti d'epoca, le mole originali e le dimensioni, ne fanno uno degli ambienti più gradevoli e frequentati di tutta l'Umbria. Dalla decennale esperienza del Ristorante e da un'accurata ed attenta selezione dei prodotti tipici locali, nascono *I Magazzini della Cantina*, dove si possono acquistare prodotti provenienti da agricolture di produttori della zona, anche biologiche. Tutti i prodotti tendono a sottolineare l'importanza delle materie prime di buona qualità ed esclusivamente locali, per il recupero di piatti e degli ingredienti tipici.

Si raccomanda di utilizzare il pullman "accademico", in partenza da Tivoli (Piazzale Nazioni Unite) alle 7,30 precise. Sono possibili fermate intermedie, a richiesta, fino al casello dell'autostrada. Tutti siamo invitati a divulgare l'invito a familiari, amici e amici degli amici. Con Voi, sarà un'altra giornata memorabile! (G.A.)

Ristorante LA CANTINA

(Castiglione del Lago - Via V. Emanuele, 89 - tel. 075 / 9652463 - www.castiglionedellago.eu/cantina)

MENU' tipico locale

Sformatino di ricotta e basilico
Insalata d'orzo

Antipasto tradizionale umbro con salumi e crostini

Risotto con fiori di zucca zucchine e formaggio Brancaleone

Pici al ragù d'oca

Filetto di manzo al Sangiovese

Tortino di patate

Zuppa inglese

Vini previsti: *Bianco DOC e Rosso IGT dei Colli del Trasimeno*

Caffè (e ... "dolcezza in vetro")