



# ACCADEMIA DEL DESCO D'ORO

Sede: Tivoli (RM) - Via S. Bernardino da Siena, 2 - [www.accademiadeldescodoro.it](http://www.accademiadeldescodoro.it)

## XIV<sup>a</sup> Giornata *“I colori, i sapori e i sentimenti dell'autunno”*

a **CAPRAROLA e SORIANO nel Cimino (VT)**

domenica 11 novembre 2012

### NOTE TECNICHE



- **distanza da Roma/Tivoli a CAPRAROLA = km 65 / 80** (tempo medio di percorrenza = 1<sup>h</sup> 00')
- **Strada consigliata: G.R.A. - S.S. Cassia bis - S.S. Cassia Veientana** (poi, seguire le indicazioni)
- **abbigliamento suggerito: sportivo** (Caprarola e Soriano sono a poco più di 510 metri s.l.m.)  
(referenti per l'organizzazione della giornata: *Rina Giacobbe e Sandro Mammi*)

**Appuntamento a Caprarola** (davanti alle Scuderie Farnesiane del Palazzo) **alle ore 9,30**

#### Palinsesto della giornata :

**ore 08,00 precise:** partenza del pullman da Tivoli (Largo Nazioni Unite)

**ore 09,45:** visita guidata al Palazzo Farnese di **Caprarola** - A seguire, passeggiata nel centro storico e sosta al “Centro Tuscia Doc”, con *degustazione* dei migliori prodotti

**ore 12,00:** trasferimento a **Soriano nel Cimino** (a km. 20)

**ore 13,15:** conviviale al **Ristorante Ai Tre Scalini** (Via Vittorio Emanuele III, 1 - Soriano n. C.)

**ore 15,00:** *dopo-pranzo letterario* (tutti i partecipanti sono invitati a declamare brani poetici o letterari di autori classici e contemporanei o di “propria ispirazione e creazione”)

**ore 17,00:** partenza per il rientro

#### • **Alcuni siti web selezionati:**

[www.latuscia.com/it\\_comune\\_caprarola.php](http://www.latuscia.com/it_comune_caprarola.php) - [www.provincia.vt.it/i\\_farnese/farne\\_02.htm](http://www.provincia.vt.it/i_farnese/farne_02.htm)

[www.tusciaitalia.it/itinerari/farnese/farn\\_caprarola.htm](http://www.tusciaitalia.it/itinerari/farnese/farn_caprarola.htm) - [www.prolocosoriano.it](http://www.prolocosoriano.it)

[www.comune.sorianonelcimino.vt.it](http://www.comune.sorianonelcimino.vt.it) - [www.tipicidiquadellatuscia.com](http://www.tipicidiquadellatuscia.com)

[www.latuscia.com/it\\_comune\\_soriano-nel-cimino.php](http://www.latuscia.com/it_comune_soriano-nel-cimino.php) - [www.sagradellecastagne.com](http://www.sagradellecastagne.com)

[www.cmcimini.it/soriano/soriano\\_nel\\_cimino.htm](http://www.cmcimini.it/soriano/soriano_nel_cimino.htm) (*Comunità Montana dei Cimini*)

- **Prodotti tipici:** *castagne DOP - nocciole - salumi di suino e di cinghiale - formaggi (pecorino e caprino) - legumi - miele - olio extravergine d'oliva - vini e distillati.*
- **Principali punti di interesse storico, artistico e culturale:**  
**Caprarola:** Palazzo Farnese - Chiese di S.M. della Consolazione, S. Teresa, S. Michele Arcangelo (Duomo)  
**Soriano nel Cimino:** Palazzo Chigi-Albani, Fontana Papacqua, Castello Orsini, chiese e borgo medievale.

**Costo per persona = € 62,00** (per gli aderenti, in regola con le quote annuali: **€ 55,00**)

(compresi: guida riservata e € 15,00 /p. Pullman a/r - esclusi: € 5,00 ingresso a Palazzo Farnese - *gratis over 65*)

Termine per l'adesione: **mercoledì 7 novembre** (la prenotazione è vincolante e impegnativa)

**Sandro Mammi:** ab. 0774-333230 - cell. 338-9636879